

11月 離乳食こんだてひょう

旭が丘保育園



日	曜	12か月から18か月頃
1	金	ごはん おかかふりかけ 炒り豆腐 みそ汁
2	土	焼きそば 中華風野菜スープ
5	火	ごはん 魚のフライ 野菜のナムル わかめスープ
6	水	じゃこチャーハン 野菜のごまサラダ 秋なすのみそ汁
7	木	パンプキンパン ブロッコリーのおかか和え 春雨スープ 千草焼き フルーツ
8	金	菜飯 卵と野菜の炒め物 みそ汁
9	土	肉玉うどん 金時豆煮 フルーツ
11	月	五目鶏ごはん サラダステーキ ボイル野菜 きのこ汁
12	火	ロールパン 豚肉と大豆の揚げ煮 かき卵汁
13	水	スパゲティミートソース ツナサラダ
14	木	ロールパン ハンバーグ ボイル野菜 つぶつぶコーンスープ
15	金	ごはん ビビンバ 野菜汁 フルーツ
16	土	ツナカレー フルーツポンチ
18	月	ごはん いわしの味噌煮 すき昆布の五目煮 豚汁
19	火	ごはん 鶏のから揚げ 三色ひたし みそ汁
20	水	焼きそば リンゴ入りフレンチサラダ
21	木	わかめごはん じゃがいものきんぴら炒め煮 豆腐と春雨スープ フルーツ
22	金	ごはん きざみのり ミートボール 野菜のごまサラダ きのこ汁
25	月	ごはん 白身フライ コーン入りおひたし のっぺい汁
26	火	ロールパン フレッシュサラダ ポークビーンズ
27	水	ポークカレー フルーツポンチ
28	木	ロールパン さつまいもサラダ ちゃんぽん フルーツ
29	金	ゆかりごはん マーボー豆腐 華風あえ
30	土	肉玉うどん 金時豆煮 フルーツ
調理形態		歯茎でかめるかたさ 肉団子くらい

食材の都合により、メニューの変更もあります